

## Beratungsangebote, die gerade auch in Corona-Zeiten hilfreich sein können

### Familien

#### **Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Telefon: +49 2404 59 99 30

Mail: [EAlsdorf@Mercur.Caritas-AC.de](mailto:EAlsdorf@Mercur.Caritas-AC.de)

#### **Moliri hat ein offenes Ohr für Familien**

Telefon: 0174 484 6131 (Mo – Fr, 10-12 Uhr)

Mail: [m.jentzen-stellmach@caritas-aachen.de](mailto:m.jentzen-stellmach@caritas-aachen.de)

#### **Hebammenpraxis rundum, Bartels, Fröschen & Partnerinnen (PartG)**

Kontakt: 015783800630

#### **Deutscher Kinderschutzbund e.V. Alsdorf-Herzogenrath-Würselen**

Telefon 02405/94488, Mail: [dksb.wuerselen@t-online.de](mailto:dksb.wuerselen@t-online.de)

#### **Beratungsstelle für Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung der AWO**

Telefon: 02403 37212

E-Mail: [schwangerschaft@awo-aachen-land.de](mailto:schwangerschaft@awo-aachen-land.de)

#### **EVA Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte**, Telefon 02404 / 9495 – 23, Mail: [sahlmen@diakonie-aachen.de](mailto:sahlmen@diakonie-aachen.de)

#### **donum vitae Aachen Stadt und Land e.V. – Beratungsstelle zu Schwangerschaft und Geburt**, Telefon: 0241 4009977, Mail: [aachen@donumvitae.org](mailto:aachen@donumvitae.org)

#### **Beratungszentrum für Ehe-, Familien-, Lebens- und Glaubensfragen des Bistums Aachen**, Telefon : +49 241 20085, Mail: [beratungszentrum-aachen@bistum-aachen.de](mailto:beratungszentrum-aachen@bistum-aachen.de)

#### **Erziehungsberatungsstelle Kohlscheid**, Telefon: +49 2407 5591800, Mail: [erziehungsberatung-herzogenrath@staedteregion-aachen.de](mailto:erziehungsberatung-herzogenrath@staedteregion-aachen.de)

#### **BUNTER KREIS** in der Region Aachen e.V.: Kostenlose sozialmedizinische Nachsorge von Familien mit schwerkranken Kinder, Telefon 0241 89 46 44 00

Mail: [info@bunterkreis-aachen.de](mailto:info@bunterkreis-aachen.de)

### Alleinerziehende

#### **VAMV e.V. – Verband alleinerziehender Mütter und Väter**

Telefon: +49 0241 8700 17, Mail: [info@vamv-aachen.de](mailto:info@vamv-aachen.de)

#### **Krisen-Hotline** für Alleinerziehende (VAMV NRW)

Telefon: 0201 82 774-799, <https://www.vamv-nrw.de/corona/>

#### **Psycho-soziale Beratung** für Alleinerziehende (VAMV NRW), Telefon: 0201/82774-799

### Quarantäne-Stress

#### „Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche

Telefon: 0800 116 111  
<https://www.nummergegenkummer.de/>

„**Nummer gegen Kummer**“ für Eltern  
Telefon: 0800 111 0550  
<https://www.nummergegenkummer.de/>

## **Gewalt**

**RückHalt e.V. – Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt**, Telefon: 0241-542220  
Mail: [info@rueckhalt-beratung.de](mailto:info@rueckhalt-beratung.de)

**Frauen helfen Frauen e.V.**, Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, Telefon 0241-902416, Mail: [info@fhf-aachen.de](mailto:info@fhf-aachen.de), [www.fhf-aachen.de](http://www.fhf-aachen.de)

**Frauenhaus und Fachstelle gegen häusliche Gewalt** in der Städteregion Aachen  
Aufnahme Tag und Nacht, Telefon 02404-91000, [frauenhaus-alsdorf@diakonie-aachen.de](mailto:frauenhaus-alsdorf@diakonie-aachen.de),  
[www.frauen-gewalt-ac.de](http://www.frauen-gewalt-ac.de)

**Hilfetelefon** “Gewalt gegen Frauen”  
Kostenlose Hotline des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
Telefon: 08000116016, Webseite: <http://bmdsfj.de>, Webseite: <http://hilfetelefon.de>

**Beratung bei sexuellem Missbrauch**, Erziehungsberatungsstelle der StädteRegion  
Aachen, Telefon 02407/5591-800, Mail [erziehungsberatung-herzogenrath@staedteregion-aachen.de](mailto:erziehungsberatung-herzogenrath@staedteregion-aachen.de)

**Solwodi**, Hilfen für Opfer von Menschenhandel und Zwangsprostitution, Telefon 01578 – 3909077

**KK 12 - Sonderkommissariat**, Polizeipräsidium Aachen, Telefon 0241-9577-31201

**Kommissariat 44 - Opferschutz**, Polizeipräsidium Aachen, Telefon 0241-95770,  
[poststelle.aachen@polizei.nrw.de](mailto:poststelle.aachen@polizei.nrw.de), <http://aachen.polizei.nrw.de>

**Beauftragte für den Opferschutz** des Landes Nordrhein-Westfalen, Hotline: 0221-39909964, per E-Mail: [poststelle@opferschutzbeauftragte.nrw.de](mailto:poststelle@opferschutzbeauftragte.nrw.de)

**Weisser Ring e.V.** (Landesbüro Rheinland), Außenstelle Aachen, Telefon 0151- 55164612,  
[www.weisser-ring.de/nrw-rheinland](http://www.weisser-ring.de/nrw-rheinland)

## **Männer**

**Rückhalt M** – Beratungsstelle für von sexueller Gewalt betroffene Männer  
Telefon:0241-47598501  
Mail: [info@rueckhalt-m.de](mailto:info@rueckhalt-m.de)

**Merkblatt** für Männer zum Thema häuslicher Gewalt: <https://www.maenner.ch/coronakrise-merkblatt/>.

## Informationen für Flüchtlinge

**Flüchtlingsberatung Herzogenrath** der Lydia-Gemeinde und der Diakonie (telefonische Beratungen)

Di und Do: Lukas-Zentrum: Graziano Vello; Telefon: 02407 6304, Mail: [fluechtlingsberatung@ekir.de](mailto:fluechtlingsberatung@ekir.de)

Di und Do 9:30 bis 12:30 Uhr: Merkstein: Maggie Robatian und Adnan Nahhas; Telefon: 02406 6666925, Diensthandy: 0178-8607865

Es können auch Terminverabredungen zu anderen Zeiten verabredet werden.

Osterfeiertage: Pfarrer Ungerathen, Telefon: 02407/ 18474, Mail: [frank.ungerathen@ekir.de](mailto:frank.ungerathen@ekir.de)

**Beratung für Flüchtlingsfrauen, Migrantinnen und Familien** in Herzogenrath

Hevin Shamsaldin von Frauen helfen Frauen e.V.

Telefon: 0241 / 90 24 16 und 0157 32395800

**Schulpsychologische Beratungsstelle** speziell für neu zugewanderte Schülerinnen und Schüler, Telefon: +49 2407 5591800,

Mail: [erziehungsberatung-herzogenrath@staedtereion-aachen.de](mailto:erziehungsberatung-herzogenrath@staedtereion-aachen.de)

**Allgemeine Informationen zum Corona-Virus** in verschiedenen Sprachen:

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>.

## Weitere Hilfen

**Amnesty International** / Bezirk Aachen: [www.amnesty-aachen.de](http://www.amnesty-aachen.de)